

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра внутренних болезней № 2

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры
от 31.08.2016 № 9

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета, факультета по
подготовке специалистов для зарубежных стран

**ТЕМА: Хроническая болезнь почек с разбором тем: хронический пиелонефрит
гломерулярные болезни, вторичные нефропатии, амилоидоз почек, нефротический
синдром, хроническая почечная недостаточность.**

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников
кафедры внутренних
болезней №2

Гомель, 2016

Введение: Болезни почек и мочевыводящих путей представляют собой многочисленную и разнообразную как в клиническом, так и в морфологическом проявлении группу болезней. Выделяют острые и хронические заболевания, которые встречаются с различной частотой. Объединяет их то, что они могут привести к тяжелым расстройствам (острая почечная недостаточность), осложнениям (эклампсия, гипертонический криз) и прогрессированию с развитием хронической болезни почек. Многие заболевания почек являются факторами риска развития артериальной гипертензии, хронической сердечной недостаточности и их осложнений.

Цель занятия: научить студентов диагностике хронической болезни почек на основании особенностей клинической картины, правильной интерпретации результатов лабораторной и инструментальной диагностики, дать представление о современной классификации хронической болезни почек, научить проводить дифференциальный диагноз, на основании полученных данных уметь сформулировать развернутый клинический диагноз и назначить адекватное лечение. Проводить профилактику и лечение хронической болезни почек.

Задачи:

- Приобретение студентами знаний о структуре основных нозологий входящих в понятие хроническая болезнь почек.
- Изучение причин, механизмов развития, факторов риска и клинических проявлений хронического пиелонефрита, хронического гломерулонефрита, нефротического синдрома, амилоидоза почек, хронической почечной недостаточности.
- Овладение навыками диагностики и дифференциальной диагностики хронической болезни почек.
- Изучение методов комплексного лечения, реабилитации и профилактики хронической болезни почек.

Студент должен знать:

- этиологию и патогенез (клиническую патологическую физиологию), клинические проявления хронической болезни почек;
- принципы обследования терапевтического пациента;
- дифференциальную диагностику хронической болезни почек;
- основные принципы профилактики и лечения хронической болезни почек;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых при лечении хронической болезни почек;
- современные классификации хронической болезни почек.

Студент должен уметь:

1. Собрать жалобы, анамнез жизни и заболевания у пациента с хронической болезнью почек.
2. Провести физикальное обследование пациента.
3. Оценить данные вспомогательных методов исследования (инструментальных, лабораторных).
4. На основании собранной информации о пациенте поставить развернутый клинический диагноз.
5. Назначить индивидуализированную терапию с учетом сопутствующей патологии, стадии течения болезни.
6. Оформлять медицинскую документацию.
7. Проводить реабилитационные и профилактические мероприятия, медико-социальную экспертизу, диспансеризацию пациентов с хронической болезнью почек.
8. Оказывать неотложную помощь при уремической коме.

Практические навыки:

- Расшифровка ЭКГ

- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства, сосудов.
- Знакомство с методикой гемодиализа и ультрафильтрации крови, показания и противопоказания.
- Неотложная помощь при остром повреждении почек и уремической коме.

Основные учебные вопросы:

1. Понятие о хронической болезни почек. Основные заболевания, приводящие к развитию хронической болезни почек и хронической почечной недостаточности, патофизиология и патоморфология. Классификация. Стадии (по скорости клубочковой фильтрации - С, альбуминурии - А).
2. Хронический пиелонефрит. Этиология. Патогенез. Классификация. Клиника. Диагностика. Лечение. Особенности антибактериальной терапии. Профилактика обострений.
3. Хронические гломерулярные болезни. Классификация: клиническая и морфологическая. Патогенез. Клинические формы. Роль биопсии почки в диагностике нефрологических заболеваний. Оценка функционального состояния почек. Дифференцированный подход к лечению хронического гломерулярных болезней.
4. Амилоидоз почек. Современные представления об этиологии и патогенезе (патофизиологии и патоморфологии). Классификация амилоидоза. Наиболее частые заболевания, сопровождающиеся развитием амилоидоза. Клинические стадии. Диагностика. Роль морфологического исследования. Терапевтическая тактика. Профилактические мероприятия.
5. Нефротический синдром. Наиболее частые заболевания, сопровождающиеся развитием нефротического синдрома. Патогенез. Клинические проявления. Осложнения. Диагностика. Терапевтическая тактика.
6. Терминальная хроническая почечная недостаточность. Факторы риска прогрессирования хронической почечной недостаточности. Клиника, патогенез основных клинических синдромов. Методы диагностики. Лечение терминальной стадии хронической почечной недостаточности. Использование методов внепочечного очищения крови (гемодиализ, перитонеальный диализ). Трансплантация почки.

Вспомогательные материалы по теме:

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

Контрольные вопросы:

1. Дайте определение понятию хроническая болезнь почек.
2. Какие заболевания приводят к развитию хронической болезни почек и хронической почечной недостаточности? Назовите основные патогенетические механизмы.
3. Перечислите и охарактеризуйте методы исследования почек, используемые для диагностики хронической болезни почек.
4. По каким критериям производится оценка функционального состояния почек?
5. Какие факторы лежат в основе этиопатогенеза хронического пиелонефрита?
6. Чем отличается этиология острого и хронического пиелонефрита?
7. Назовите клинические формы хронического пиелонефрита, по каким критериям они выделены.
8. На каких критериях базируется классификация хронического пиелонефрита?
9. Каковы особенности антибактериальной терапии хронического пиелонефрита?
10. Назовите основные этиологические факторы хронического гломерулонефрита.
11. В чем морфологическое отличие острого гломерулонефрита от хронического?
12. Возможно ли предотвратить прогрессирование хронической болезни почек при хроническом гломерулонефрите?

13. Какие клинические проявления характерны для хронического гломерулонефрита?
14. Какие лабораторные и инструментальные методы позволяют поставить диагноз гломерулонефрита?
15. Каковы основные принципы лечения хронического гломерулонефрита.
16. Дайте определение понятию амилоидоз почек, охарактеризуйте этиопатогенетические аспекты его развития, классификацию.
17. Чем отличается протеинурия при амилоидозе от протеинурии при воспалительных заболеваниях почек?
18. Какие заболевания могут сопровождаться нефротическим синдромом?
19. Объясните патофизиологические основы основных проявлений нефротического синдрома.
20. Перечислите возможные осложнения нефротического синдрома.
21. Какова терапевтическая тактика при нефротическом синдроме.
22. Чем отличаются понятия хронической болезни почек и хронической почечной недостаточности?
23. Назовите критерии и охарактеризуйте стадии хронической болезни почек.
24. Какие факторы риска прогрессирования хронической почечной недостаточности вы знаете?
25. Какие клинические синдромы характеризуют хроническую почечную недостаточность?
26. На чем основана диагностика хронической почечной недостаточности?
27. Каковы возможности консервативного лечения хронической почечной недостаточности в зависимости от стадии?
28. Назовите медикаментозные препараты для лечения уремии.
29. Что вы знаете об экстракорпоральных методах детоксикации?
30. Перечислите показания и противопоказания к трансплантации почки.

Задания для самоподготовки и УИРС:

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

Перечень рефератов:

1. Дифференциальный диагноз протеинурий.
2. Дифференциальный диагноз лейкоцитурий.
3. Расчетные и лабораторные методы оценки скорости клубочковой фильтрации.
4. Роль методов экстракорпоральной детоксикации в лечении острой и хронической почечной недостаточности.

Перечень докладов:

1. Биохимические основы механизмов гомеостаза у пациентов с хронической почечной недостаточностью.

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

Рекомендуемая литература по теме занятия

Основная литература:

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа. – 311 экз.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл. – 311 экз.

3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот., цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". - 15 экз.
4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". - 15 экз.

4.1.2. Дополнительная литература:

1. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. - 60 экз.
2. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. - 100 экз.
3. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с. - 162 экз.
4. Диагностика и лечение внутренних болезней : руководство для врачей : в 3-х т. Т. 2. Болезни органов дыхания, почек, эндокринной системы / под ред. Е. В. Гембицкого. - Москва : Медицина, 1991. - 511 с. : фот. - 9 экз.
5. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Мастацкая літаратура, 1995. - 670 с. - 290 экз.
6. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеж. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. - 128 с. + Электронная копия документ. - 132 экз.
7. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа - 126 экз.
8. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие для студ. лечеб., мед.-диагност. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Министерство здрав. РБ, УО «ГомГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом
9. гематологии ; И. И. Мистюкевич, Е. Г. Малаева, С. А. Ходунов, Т. В. Алейникова, А. Н. Цырульников, О. А. Ярмоленко, А. А. Укла. - Гомель : ГомГМУ, 2012. - 86 с. + Электронная копия документа. - 204 экз.
10. Николаева, Н. В. Заболевания почек : учеб.-метод. пособие для студ. 4, 6 курсов лечеб. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Н. В. Николаева, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 91 с. : ил., табл. - 147 экз.
11. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутреннипе болезни № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с. - 45 экз.
12. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. - 33 экз.
13. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ, УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1,

Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. :
табл. – 87 экз.